

札幌学院大学 心理臨床センター「市民講座」

脳と栄養

近年注目を集める栄養神経科学
実は関連深い「食べ物」と「こころ」

ティーンも必見！
栄養と心理学のこと。
ダイエットや記憶力アップなど、
気になるハナシが盛りだくさん！

2021

8.28^土 10:00-12:00
(9:30開場・受付開始)

参加無料

会場+オンライン
同時開催

定員約150名
(先着順)

定員となり次第締切らせて頂きます。

司会

札幌学院大学大学院臨床心理学
研究科長・心理学部教授
斉藤 美香 先生



《講座①》10:05～

若者から大人まで 不足しがちな栄養素について

天使大学 看護栄養学部 栄養学科 助手

金野 ゆみ 先生

天使大学看護栄養学部栄養学科卒業、管理栄養士。社会医療法人道北勤労者医療協会一条通病院、社会医療法人北海道循環器病院での勤務を経て、2018年より現職。実習・実験のサポートを担当。

会場とZoomの
ハイブリット開催

場所

新札幌キャンパス 3階 304教室

札幌市厚別区厚別中央1条5丁目1-1

(地下鉄新さっぽろ駅1番出口徒歩1分)

締切

8月22日(日)
23:59

お申し込み

URLまたは、二次元バーコードより
お申し込みください。

<https://forms.gle/CVuSRh1hCXqSbB1v9>



《講座②》10:50～

記憶力・集中力改善のために 効果的な脳トレ

札幌学院大学心理臨床センター長・心理学部教授

大宮 秀淑 先生

北海道大学大学院保健科学院博士後期課程保健科学専攻修了、博士(保健科学)精神科医療、教育(スクールカウンセラー等)領域で経験を積み、医療法人北仁会旭山病院心理室長を経て、2017年に本学着任。



参加対象

どなたでも、ご参加いただけます。

主催・お問い合わせ先

札幌学院大学 心理臨床センター

✉ kokoro-j@sgu.ac.jp

後援 札幌市教育委員会、札幌学院大学 心理学部、大学院 臨床心理学研究科