



道内初の取り組み！

大学内でドッグセラピー 多くの学生が癒しの効果を実感！

札幌学院大学では、学生・学内関係者向けドッグセラピー※1を今年度は毎月開催します※3。ドッグセラピーを学内で実施する大学は、道内初※2です。

本学では、学生相談室に臨床心理士が常駐しており、人間関係や学生生活など学生のさまざまな悩み・相談に対応しております。ストレス軽減やこころの癒しを目的に、昨年初めてドッグセラピーを開催し、多くの参加者が癒し効果を実感しました。

【本件のポイント】

- ・学内でドッグセラピーを実施する大学は道内初！※2
- ・昨年の実施した2回とも、大好評だったため、今年度は毎月、定期開催！※3
- ・学生の多くが、ドッグセラピーによる癒し効果を実感。対人関係に悩みを抱え、多くの人が集まる環境が苦手な学生も、セラピーでは、柔らかい表情でセラピードッグと笑顔で触れ合っていたなど、普段、学生相談室を利用する学生にも良い変化があった（担当 臨床心理士による）

◆ドッグセラピー開催＜第1回＞

開催日時：4月25日（水）12:20～13:10
開催場所：学生相談室隣応接室（E館2階）
※第2回以降の開催については、詳細未定

＜活動するセラピードッグについて＞

名前：エース
犬種：ゴールデンレトリバー（2歳・雄）
学生相談室に常駐する臨床心理士の愛犬
NPO法人 北海道ボランティアドッグの会による
適性検査に合格し「セラピードッグ」の認定を受けています。



※1 ドッグセラピーとは、動物を使ったセラピーの一種で、ストレス軽減などのヒーリング効果が期待されています。

※2 大学の取り組みとして、学生・学内関係者向けに、定期的に学内でドッグセラピーを実施する大学は道内で初めて。（2018年4月12日現在、NPO法人 北海道ボランティアドッグの会による）

※3 毎月1回の開催を予定。ただし、学生の長期休暇期間については、開催しない場合もあり。

※この資料は、北海道教育記者クラブ、江別市政記者クラブに配布しています。

【本件に関するお問い合わせ、取材お申し込み】

〒069-8555 北海道江別市文京台11番地 札幌学院大学広報入試課広報係

代表 011-386-8111（内線 3518）平日 9:00～17:00 土曜 9:00～12:00

URL <http://www.sgu.ac.jp/> E-Mail: kouhou@ims.sgu.ac.jp