

# 学生相談室だより

札幌学院大学学生相談室  
2021年8月号

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。いよいよ北海道にも短い夏がやってきました。暑い中、マスクをつけなければならない日々ですが、皆さんは熱中対策をされていますか？こまめな水分と十分な睡眠をとりましょう。また、暑さに身体を慣れさせるためにも適度に外に出ることも大切です。喚起や冷却グッズ・冷房を上手に活用していきましょう。

今は前期末の課題に取り組んでいる時期ですね。それが終われば、夏休みです。ゆっくりと身体を休めて、安全に楽しめることを考えながら、リフレッシュできるといいですね。

夏休みも学生相談室は開室しています。学生生活を送る中で、みなさんはさまざまなことに出会います。困ったことが起きたとき、だれに相談していいかわからないとき、ゆっくり誰かに聞いてもらいながら何かを考えたいとき、学生相談室においでください。

9月21日から  
後期開始です！

## 夏休み中の開室日

### 8月 August

月	火	水	木	金	土
9	10	11	12	13	14
16	17	18	19	20	21
23	24	25	26	27	28
30	31				

### 9月 September

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25

日付

の部分が開室しています。

#### — 予約方法 —

学生相談室は予約制になっています。お急ぎの方は当日でも対応しますが、混み合っていますのでなるべく事前にご予約下さい。お電話やメールの予約を受け付けています。

◎メールアドレス ⇒ [soudan@sgu.ac.jp](mailto:soudan@sgu.ac.jp)

(メールは予約のみになります。学生番号、名前、電話番号の記載をお願い致します)

月、火、水、木、金(9時~17時)土(9時~12時/不定期)日、祝は休み

・江 別キャンパス:TEL 011-387-1993(直通) ・新札幌キャンパス:TEL 011-802-8634(直通)

・学生相談室のHPのURL → <https://www.sgu.ac.jp/campuslife/counseling-room.html>

(こちらのQRコードから学生相談室のHPをご覧になれます。)

