



学生相談室だより・3月号

2025年3月吉日
札幌学院大学学生相談室

卒業・修了される皆さん、進級される皆さん、おめでとうございます！

新生活の始まりを前に、今は期待や不安など、様々な思いを感じておられるでしょうか。これからの皆さんのご活躍を心よりお祈りしています。

大学生にとって3月とは、様々なことが大きく変わる4月への準備の月であり、同時に心身を休めることのできる貴重な時間でもあります。新しい環境に飛び込む前に、心身ともにリフレッシュして、万全な状態で新年度を迎えましょう。

学生相談室は、皆さんが安心して新年度を迎えられるようにサポートします。どんなことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。



◎相談予約方法

相談をご希望の方は事前にご予約下さい。

電話やメールでの予約を受け付けています。

・メールアドレス → soudan@sgu.ac.jp メールは予約のみになります。
※お名前、学籍番号、電話、相談希望キャンパス(江別または新札幌)の記載をお願い致します。

◎開室時間:月～金(9時～17時) ※土・日・祝日はお休み

👉 こちらのQRコードからも学生相談室のHPがご覧になれます。➡



・江別キャンパス

TEL 011-387-1993(直通)

・新札幌キャンパス

TEL 011-802-8634(直通)

他の相談機関

・困った時の相談方法・窓口 | まもろうよ ころ | 厚生労働省



・あなたのいばしょ | 24時間365日無料・匿名のチャット相談



・困ったときの相談先 | こころもメンテしよう ~若者を支えるメンタルヘルスサイト
~ 厚生労働省

